



- 1. Què és pecat?**
Pecat és tota desobediència voluntària a la llei de Déu (els deu manaments).
- 2. Com pot ser el pecat?**
El pecat pot ser venial, greu o mortal.
- 3. Què és la Confessió o Penitència?**
És el Sagrament que ens perdona els pecats comesos després del Baptisme.
- 4. Quan vam rebre el Sagrament de la Confessió o Penitència?**
Rebem el Sagrament de la Confessió o Penitència quan ens confessem bé i vam rebre l'absolució.
- 5. Quantes coses són necessàries per confessar-bé?**
Per confessar-bé són necessàries **cinc coses:**

- 1. Examen de consciència**
- 2. Dolor dels pecats**
- 3. Propòsit d'esmena**
- 4. Dir els pecats al confessor**
- 5. Complir la penitència**

- 1. Què és examen de consciència?** Examen de consciència és recordar tots els pecats comesos des de l'última confessió ben feta.
- 2. Què és dolor dels pecats?** Dolor dels pecats és un sentiment o pesar sobrenatural d'haver ofès Déu.
- 3. Què és propòsit d'esmena?** Propòsit d'esmena és una ferma resolució de no tornar a pecar.
- 4. Què és a dir els pecats al confessor?** És a dir tots els pecats que recordis amb tota confiança i sinceritat, sense callar cap pecat greu o mortal per vergonya.
- 5. Què és complir la penitència?** És fer el que el sacerdot t'hagi dit com penitència i aviat perquè no se t'oblidi.

Ja saps que el més important perquè la teva confessió sigui bona és que estiguis de veritat penedit dels teus pecats i amb propòsit veritable de procurar no cometre més. Per moure't al penediment és convenient que, abans d'apropar-te a confessar, resis a poc a poc i fixant-te bé en el que dius, l'Acte de contrició o Senyor meu Jesucrist (el tens en el Petit Catecisme)

Acte de Contrició o Senyor meu Jesucrist

Senyor meu Jesucrist, Déu i Home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu; per ser Vós qui sou, Bondat infinita, i perquè us estimo sobre totes les coses, em pesa de tot cor d'haver-vos ofès; també em pesa perquè podeu castigar-me amb les penes eternes de l'infern. Ajudat de la vostra divina gràcia, proposo notornar mai més pecar, confessar-me, esmenar-me i complir la penitència que em será donada. Amén.



COM FER UNA BONA CONFESSIÓ

Abans d'anar a confessar

1. El primer, demanar-li al Senyor que t'ajudi a fer una bona Confessió.
2. Després, dedicaràs uns minuts a l'examen de consciència.
3. En acabar l'examen i per expressar el Senyor el teu penediment i el teu propòsit d'esmena pots resar l'oració "Senyor meu, Jesucrist" o dir-li unes paraules teves demanant-li perdó (*Jesús, perdona'm. Tu ho saps tot, Tu saps que t'estimo.*)



A l'anar a confessar

La confessió normalment es fa en el confessional, a través de la reixeta i agenollat en el lloc del penitent, però en alguns casos, si no hi ha confessional o està ple es pot fer en un altre lloc (sentats n un banc de l'església, en el despatx del mossèn,...)



Forma de confessar

1. En començar la confessió fes el **Nom del Pare**, i saluda el sacerdot dient: **„Ave Maria Puríssima”**.
2. Després digues **quan et vas confessar per última vegada** o si és la primera confessió.
3. Després **digues els pecats al confessor**. El sacerdot et donarà uns consells per ajudar-te a ser millor i **et posarà la penitència**, no t'oblidis de complir-la al més aviat possible.
4. El sacerdot et donarà l'**absolució** amb unes paraules molt boniques: **„Jo t'absolc dels teus pecats, en el nom del Pare, i del Fill i de l'Esperit Sant”**.

Després de la Confessió

1. Dóna-li **gràcies al Senyor** per haver-te perdonat. I, si pots, quan abans **compleix la penitència**.
2. Que es noti que t'has confessat i que t'has compromès amb Jesús a esforçar-te per ser millor.



LA MEVA PRIMERA CONFESSIÓ

Gràcies Jesús,
 pel Sagrament de la Confessió!
 Gràcies Jesús,
 perquè cada vegada
 que vinc a demanar-te perdó,
 em perdones, em dones un cor nou
 i la força per ser més bo!
 T'estimo Jesús!

GUIA PER FER L'EXAMEN DE CONSCIÈNCIA

Senyor, ajuda'm a descobrir en què t'ofenc en la meva vida i a demanar-ne perdó.

- ¿Sóc egoista, visc centrat em mi mateix, en els meus interessos, i m'oblido les necessitats dels demés?
- ¿M'he oblidat de Déu? ¿Li agraeixo el que sóc i tinc? ¿Li reso cada dia? ¿Participo a la missa els diumenges? ¿Estimo l'església, que em dona a Jesús?
- ¿He faltat al respecte als meus pares o els he desobeït, o no els estimo com els hauria d'estimar? ¿Sóc orgullós i no demano perdó quan he fet malament?
- ¿M'he enfadat o he tingut ira, o he estat impacient? ¿He fomentat ressentiments o he estat reaci a perdonar? ¿He odiat o criticat de pensament o paraula?
- ¿He estat violent, he pres part en baralles? ¿He ferit a algú parlant malament o insultant-lo?
- ¿Em preocupo de menjar bé, de dormir bé, i de no deixar-me portar pel què pot fer mal a la meva salut? ¿Em preocupo també per la salut dels altres?
- ¿He estat mandrós i no he treballat suficient a l'escola? ¿He faltat al respecte als professors o altres persones?
- ¿He pres part en converses o mirades o accions deshonestes?
- ¿He robat? ¿He fet mal ús o he trencat coses que no eren meves? ¿He estat generós amb les altres persones, deixant-los el què necessitaven?
- ¿He dit mentides, per a excusar-me o per a ferir a altres o per a quedar bé?
- ¿He tingut enveja d'altres, o de la seva popularitat, o del seu bon treball? ¿He tingut enveja de les seves coses?

GUÍA PARA HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA

Señor, ayúdame a descubrir en lo que te ofendo en mi vida y a pedirte perdón.

- ¿Soy egoísta, vivo centrado me mí mismo, en mis intereses, y me olvido de las necesidades de los demás?
- ¿Me he olvidado de Dios? ¿Le agradezco lo que soy y tengo? ¿Le rezo todos los días? ¿Participo en la misa los domingos? ¿Amo la iglesia, que me da a Jesús?
- ¿He faltado el respeto a mis padres o los he desobedecido, o no los quiero como los debería querer? ¿Soy orgulloso y no pido perdón cuando he hecho mal?
- ¿Me he enfadado o he tenido ira, o he estado impaciente? ¿He fomentado resentimientos o he estado reacio a perdonar? ¿He odiado o criticado de pensamiento o palabra?
- ¿He estado violento, he tomado parte en peleas? ¿He herido a alguien hablando mal o insultándole?
- ¿Me preocupo de comer bien, dormir bien, y de no dejarme llevar por lo que puede hacer daño a mi salud? ¿Me preocupo también por la salud de los demás?
- ¿He sido perezoso y no he trabajado suficiente en la escuela? ¿He faltado al respeto a los profesores u otras personas?
- ¿He tomado parte en conversaciones o miradas o acciones deshonestas?
- ¿He robado? ¿He hecho mal uso o he roto cosas que no eran mías? ¿He sido generoso con los demás, dejándoles lo que necesitaban?
- ¿He dicho mentiras, para excusarme o para herir a otros o para quedar bien?
- ¿He tenido envidia de otros, o de su popularidad, o de su buen trabajo? ¿He tenido envidia de sus cosas?